

# Que faire en cas de maux de gorge ?

## Symptômes

Le mal de gorge aigu va souvent de pair avec d'autres plaintes: troubles de déglutition, mais aussi frissons, douleurs musculaires, céphalées, nausées et parfois fièvre. On observe souvent un gonflement des ganglions cervicaux. La gorge est rouge. Les amygdales peuvent également être rouges et enflées, et montrer un exsudat purulent.



## Cause et traitement

De manière générale, le mal de gorge aigu guérit de lui-même et les antibiotiques ne sont pas nécessaires.

Vu que les angines sont généralement d'origine virale, la prise d'antibiotiques n'a pas de sens. En effet, les antibiotiques n'ont aucun effet sur les virus.

Dans une minorité de cas, une angine peut aussi être causée par une bactérie, le plus souvent un streptocoque. Ces infections guérissent également d'elles-mêmes dans les 5 jours.

Si dix personnes dont l'infection est d'origine bactérienne prennent des antibiotiques, seulement deux sur les dix seront guéries un jour plus tôt. Mais celles qui seront guéries un peu plus vite ne reprendront pas forcément plus tôt le chemin de l'école ou du travail.

Par ailleurs, il existe peu de données probantes justifiant la prescription d'un traitement antibiotique afin de prévenir des complications telles qu'une néphrite ou des troubles cardiaques. À l'heure actuelle, ces complications sont très rares dans les pays occidentaux.

Toutefois, il se peut que le médecin prescrive des antibiotiques à certains patients. Ces patients dits « à risque » (par exemple les patients dont la résistance est affaiblie par une chimiothérapie) doivent alors prendre leurs antibiotiques de la manière la plus efficace possible. Il s'agira de respecter le dosage correct, sans négliger une prise et ce, durant la période recommandée par le médecin.

- ◆ Si vous supportez difficilement la douleur/la fièvre, vous pouvez prendre des analgésiques (paracétamol)
- ◆ Les sprays buccaux ou pastilles à sucer ne sont pas très utiles
- ◆ Le tabagisme aggrave le mal de gorge aigu



## Quand consulter un médecin?

En cas de persistance de la fièvre et/ou du mal de gorge plus de 5 jours;

En cas de forte douleur, de fièvre élevée ou de grandes difficultés à déglutir;

Si la douleur ou la fatigue persistent après 5 jours;

Il est toujours recommandé de consulter un médecin pour de jeunes enfants (de moins de deux ans);

Si vous souffrez plusieurs fois par an d'angines. Dans ce cas, sans doute est-il nécessaire de vous faire enlever les amygdales.