

<b>« La trousse d'urgence »</b> <b>Diagnosecentrum Lommel</b>
--

## 1. Situation

Lors d'une discussion entre médecins généralistes, on a constaté que de nombreuses urgences semblaient être traitées différemment des directives scientifiques en la matière.

Cela PEUT être la conséquence de l'absence de la médication recommandée dans la trousse ou du fait de ne pas être au courant des recommandations les plus récentes.

Ce sujet a été examiné au sein du Conseil d'administration du Diagnosecentrum Lommel (réalisation des médecins généralistes du nord du Limbourg). Il a été décidé d'approfondir la question et d'en faire une de nos « initiatives de soutien au médecin généraliste ». Nous (au nom du Conseil d'administration) avons décidé de développer une trousse dans laquelle toute la médication devait être disponible pour pouvoir traiter chaque urgence et ce, selon les directives de la WVVH. Cette trousse devait également contenir un document dans lequel ces directives seraient formulées dans des termes très concis.

## 2. Méthode

Il a été décidé de procéder à une répartition des tâches : recueillir les avis de la WVVH

- projet de trousse
- choix de matériel
- offres de prix
- contacts firmes médicales

où toutes les facettes ont à chaque fois été évoquées lors de chaque Conseil d'administration.

## 3. Résultats

Le résultat est la TROUSSE D'URGENCE sous sa forme connue. Un petit coffre solide en matière synthétique qui contient

- ✚ toute la médication en cas d'intervention d'urgence lors :
  - anaphylaxie
  - angor
  - IMA
  - œdème pulmonaire
  - troubles du rythme (FA, TAP, TV, FV)
  - AVC/AIT
  - coma hypoglycémique
  - asthme bronchique /poussées BPCO
  - laryngite striduleuse
  - infections aigües
  - douleur aigüe (bile/rein/migraine/traumatisme/abdomen aigu)
  - vomissement
  - vertige
  - convulsion/état épileptique
  - abstinence alcool
  - psychose/agitation aigüe

- saignement en cas d'anticoagulants oraux
- embolie pulmonaire
  
- 🚑 une carte d'urgence plastifiée sur laquelle figurent les directives nécessaires en « style télex »
  
- 🚑 une check-list pour commander la médication utilisée ou expirée

#### 4. Décision

La clé du succès de notre trousse d'urgence est l'existence du Diagnosecentrum (Centre diagnostic) avec son SYSTÈME DE MESSAGER (3 fois par jour). La médication utilisée est complétée sur une simple demande (GESTION CENTRALE DU STOCK).

Cette initiative de soutien au médecin généraliste a été présentée et transmise gracieusement aux médecins généralistes du nord du Limbourg le 29 juin 2006 et publiée dans le Artsenkrant le 30 juin 2006. Plusieurs réactions sont à noter, émanant de l'ensemble de la partie néerlandophone du pays, surtout des questions relatives

- au coût
- à la composition
- à l'organisation

mais aussi des questions relatives à l'information afin d'examiner le thème au sein des cercles de médecins généralistes en organisant des formations complémentaires et au sein des GLEM (ceci entre-autres dans le Westhoek, à Wendelen, Tessenderlo, Bree, Leopoldsburg, à la Fédération belge de cyclisme, à Wetteren...). En outre, à la demande de la Fédération belge de cyclisme, 3 troussees leur ont été fournies.

De plus, Domus Medica s'est montré enthousiaste quant à la créativité de notre trousse. On peut rappeler une fois de plus que les recommandations de Domus Medica (WVVH) ont été utilisées comme base pour cette initiative.

Dans le cercle de médecin généraliste Aprillia (zoutleeuw / linter / geetgets / waanrode / kortenaken) 21 MG ont enregistré 461 urgences et ce, pendant 11 semaines dans le but d'évaluer notre trousse d'urgence en ce qui concerne la composition, la « conformité avec les recommandations WVVH », le contenu et le coût... (Artsenkrant du 5/12/06).

Leurs constatations et d'autres entreront en ligne de compte pour le développement ultérieur de la trousse.

Pour conclure, nous pouvons signaler que la trousse d'urgence est un instrument précieux pour CHAQUE médecin généraliste pratiquant et qu'elle s'avère pratique d'utilisation lorsqu'elle est organisée comme dans le Nord du Limbourg.