Samenvatting van de aanvraag

Algemene beschrijving van de aanvraag

Deze aanvraag betreft de structurele terugbetaling van TOTeM, een zorgmodel dat patiënten na een operatie thuis opvolgt via digitale monitoring (telemonitoring). Patiënten meten thuis enkele eenvoudige gezondheidsparameters, zoals temperatuur, bloeddruk en zuurstofsaturatie, en beantwoorden korte vragen over hun herstel. Deze informatie wordt digitaal doorgestuurd naar een zorgteam dat de gegevens opvolgt.

TOTeM is dus geen afzonderlijke app, maar een georganiseerd zorgproces waarin technologie wordt gebruikt om patiënten veilig thuis te laten herstellen na een operatie. Het doel is om complicaties sneller te herkennen, patiënten beter te ondersteunen tijdens hun herstel en tegelijk de zorg efficiënter te organiseren.

Doel en plaats in het zorgproces

Door moderne chirurgische technieken, zoals laparoscopie en robotchirurgie, kunnen patiënten vandaag sneller het ziekenhuis verlaten. Daardoor gebeurt een groter deel van het herstel thuis. In de huidige praktijk gebeurt de opvolging in deze periode vaak pas wanneer patiënten zelf contact opnemen bij klachten. Hierdoor kunnen problemen soms te laat worden ontdekt.

TOTeM organiseert deze opvolging op een meer gestructureerde manier. Na de operatie volgen patiënten thuis dagelijks hun gezondheidsparameters op. Deze gegevens worden automatisch doorgestuurd naar een zorgcentrale waar zorgverleners ze opvolgen. Wanneer afwijkingen worden vastgesteld, kan het zorgteam snel reageren en indien nodig verdere medische stappen nemen. De behandelende chirurg blijft steeds verantwoordelijk voor de medische beslissingen.

Op die manier wordt het herstel thuis actief opgevolgd en kunnen mogelijke complicaties vroeger worden opgespoord en behandeld.

Doelgroep

TOTeM richt zich op patiënten die een minimaal invasieve chirurgische ingreep hebben ondergaan en na de operatie relatief snel naar huis kunnen. Het model focust vooral op de eerste dagen na ontslag uit het ziekenhuis, omdat in die periode het risico op complicaties het grootst is.

In dit dossier ligt de focus op drie chirurgische domeinen: colorectale chirurgie, bariatrische chirurgie en bepaalde urologische ingrepen. Het zorgmodel is echter zo ontworpen dat het in de toekomst ook kan worden toegepast bij andere chirurgische ingrepen.

Impact voor patiënten

Voor patiënten verhoogt TOTeM de veiligheid na ontslag uit het ziekenhuis. Omdat hun gezondheid dagelijks wordt opgevolgd, kunnen mogelijke complicaties sneller worden ontdekt. Dit vermindert onzekerheid tijdens het herstel en geeft patiënten de geruststelling dat hun toestand actief wordt gemonitord.

Daarnaast kunnen patiënten vaak eerder naar huis, wat het comfort en het herstelproces kan verbeteren.

Impact voor zorgverleners

Voor zorgverleners biedt TOTeM een duidelijk georganiseerd model voor postoperatieve opvolging. De rollen van de verschillende betrokken zorgverleners – zoals chirurg, zorgcentrale, thuisverpleegkundige en huisarts – worden duidelijk vastgelegd.

Door systematische monitoring kunnen problemen vroeger worden herkend en kan gerichter worden ingegrepen. Tegelijk helpt het model om ziekenhuiscapaciteit efficiënter te gebruiken, omdat patiënten veilig eerder kunnen worden ontslagen.

Conclusie

TOTeM biedt een gestructureerd zorgmodel voor de opvolging van patiënten na minimaal invasieve chirurgie. Door telemonitoring te combineren met duidelijke zorgpaden en samenwerking tussen ziekenhuis en eerstelijnszorg, verhoogt het model de veiligheid van patiënten tijdens het herstel thuis. Hierdoor vormt TOTeM een schaalbare oplossing voor de evolutie naar kortere hospitalisaties binnen de Belgische gezondheidszorg