

En tant que médecin généraliste, vous êtes le point de contact central pour votre patient.

Vos conseils valent de l'or !



Repérez les problèmes de communication chez vos patients. Il peut s'agir d'une perte auditive

Faites de la perte auditive un sujet de discussion, quel que soit l'âge de votre patient. Elle peut avoir un impact majeur sur la santé et le bien-être

Autres mesures pour réduire l'impact de la perte auditive?



Limitez le bruit de fond, à la maison, au travail et dans les lieux de rencontre



Apprenez à lire sur les lèvres

Utilisez:



- Boucles d'induction
- Messagerie texte (SMS, textos...)
- Amplificateurs téléphoniques
- Systèmes de réveil et d'alerte
- Amplificateurs portables



Sous-titrage de contenus audio sur divers canaux médiatiques



Utilisation d'applications sur les téléphones pour convertir la parole en texte

Recommandez de contacter des personnes malentendantes qui peuvent apporter soutien et conseils

Comment pouvez-vous aider les personnes souffrant d'une perte auditive?

Voici des conseils pour le médecin et son entourage:

- ✓ Conseillez leur de faire un test d'audition
- ✓ Parlez clairement et légèrement plus lentement mais ne criez pas!
- ✓ Veillez à vous tenir dans la lumière et de regarder la personne lorsque vous parlez
- ✓ N'exagérez pas et ne faites pas de mouvements déformés des lèvres
- ✓ Encouragez les gens à ne pas se parler en même temps, mais à tour de rôle
- ✓ Réduisez le bruit de fond ou allez dans une pièce plus calme
- ✓ Faites participer la personne malentendante à toutes les activités
- ✓ Encouragez la personne à parler aux autres de sa perte auditive
- ✓ Incitez les responsables locaux de veiller à ce que:

- Les soins auditifs et pour l'oreille sont disponibles et accessibles
- Les lieux publics sont accessibles
- Le sous-titrage des contenus audiovisuels est obligatoire

Ce dépliant est basé sur le document WHO/UCN/NCD/SDR/20.3

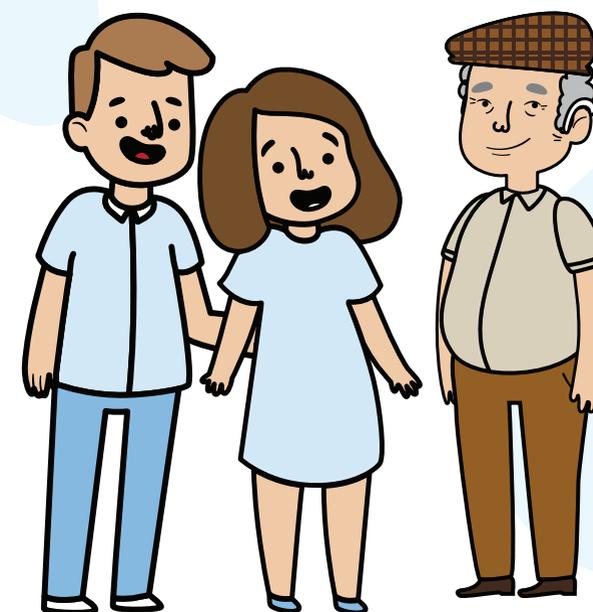
Le dépliant original peut être trouvé à l'adresse suivante:

World Health Organization
whi@who.int

<https://www.who.int/health-topics/hearing-loss>



LA PERTE AUDITIVE CHEZ L'ADULTE



COMMENT LA RECONNAÎTRE ET LA PRENDRE EN CHARGE



Mon patient est susceptible d'avoir une perte d'audition si celui-ci:

-  Demande souvent aux gens de se répéter
-  Augmente souvent le volume de la radio ou de la télévision
-  A des difficultés à suivre les conversations dans des endroits bruyants
-  A des difficultés à comprendre ce qui se dit au téléphone
-  A un bourdonnement dans l'oreille (acouphène)
-  A du mal à entendre les sons tels que qu'une sonnette, une alarme ou le signal téléphonique
-  Parle lui-même bruyamment

Que faire si vous soupçonnez une perte auditive?

Remplissez un questionnaire et/ou faites tester son audition!



Demandez à votre patient de remplir le court "questionnaire de dépistage auditif" et/ou

Orientez votre patient vers un médecin ORL ou vers un centre auditif pour un test de son audition



Si le score du questionnaire est faible (bon), ou si votre patient n'est pas encore prêt à être orienté, recommandez-lui d'installer l'application **hearWHO app**. Cette application est gratuite et permet de vérifier par soi-même si l'on a des problèmes d'audition

<https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/sensory-functions-disability-and-rehabilitation/hearwho>



Si le score du questionnaire est supérieur à 8 ou si le score de l'application **hearWHO** est inférieur à 50, adressez-vous à un médecin ORL ou à un centre auditif

Et s'il y a une perte d'audition?

Quelles sont les options possibles?
Qu'est-ce qui pourrait aider mon patient?



Médicaments ou chirurgie



Aides auditives ou implant cochléaire



Rééducation auditive et conseil



Parler à d'autres personnes malentendantes

Votre patient pense que les autres vont se moquer de lui à cause de ses aides auditives



La perte auditive n'est pas une chose dont il faut avoir honte. **1** personne sur **20** souffre d'une perte auditive qui nécessite un traitement. Conseillez à votre patient de faire savoir à sa famille, ses amis et ses collègues qu'il est nécessaire d'adapter sa façon de communiquer. Conseillez à votre patient de mieux s'informer sur la perte auditive et d'informer son entourage qu'elle est fréquente. Soyez un modèle!

Malgré de mauvais résultats au test auditif, votre patient n'est pas convaincu de la nécessité de faire quelque chose.

Il n'y a pas de mal à attendre quelques mois ou un an pour faire quelque chose?



Si votre patient vit avec une perte auditive non prise en charge, il manque sans le savoir des sons et des mots importants, ce qui rend difficile et fatigant d'avoir des conversations et de participer à des interactions sociales.

La perte auditive peut déclencher ou aggraver la dépression et la démence.

La perte auditive chez les adultes est le facteur de risque réversible le plus courant de la démence.



Retarder la prise en charge peut signifier que votre patient n'obtiendra pas les mêmes résultats avec des aides et une rééducation auditive qu'avec une intervention immédiate. L'âge affecte souvent la capacité d'une personne à s'adapter à une nouvelle façon d'écouter et de communiquer.



La perte auditive affecte également l'entourage de votre patient et peut entraîner des malentendus et des frustrations.



Orientez votre patient suspect de perte auditive vers un médecin ORL ou un centre auditif pour tester son audition et éventuellement discuter des mesures les plus adaptées